

平成 30 年度介護職員技術向上講習会（身体介護・実務経験 2 年未満向け）

日程・内容

9 月 6 日（木）

【第 1 回】「姿勢～介助を始める前に 姿勢と動きの支援（ポジショニングの理解）」

時間	内容	講師
9:00～ 9:30	受付	愛媛県介護実技普及指導員 ○指導員 井 下 ゆかり 氏 ○指導員 古田口 真 氏 ○指導員 守 谷 理 佐 氏 ※実技講習は、受講生を数班に分けて、それぞれの班に講師が 1 名ずつつき、各項目の技術点検と実技指導を行います。 （講習時間 6 時間）
9:30～ 9:40	開会・オリエンテーション	
9:40～ 10:10	グループディスカッション ○意識の確認	
10:10～11:10	講義・実技 ○日常生活・活動の支援のための 姿勢と動きのつながりを理解する ・からだの支える場所と動く場所を知ろう ・ヒトの自然な動きの理解が動きを引き出す支援につながる	
11:20～12:30	実技演習 ○姿勢の見方 ・姿勢の傾き、重さ、重力のかかり方 ・アセスメントの視点と留意点	
12:30～13:15	昼食休憩	
13:00～16:10	講義・実技演習 ○姿勢の整え方（ポジショニング） ・ポジショニングとは ・目的別のポジショニング	
16:10～16:30	質疑応答 講習の振り返り	
16:30～16:40	修了証交付・閉会	

平成 30 年度介護職員技術向上講習会（身体介護・実務経験 2 年未満向け）

日程・内容

9 月 7 日（金）

【第 2 回】「姿勢～移動・移乗（自立支援介護）」

時間	内容	講師
9:00～ 9:30	受付	愛媛県介護実技普及指導員 ○指導員 井 下 ゆかり 氏 ○指導員 古田口 真 氏 ○指導員 守 谷 理 佐 氏 ※実技講習は、受講生を数班に分けて、それぞれの班に講師が 1 名ずつつき、各項目の技術点検と実技指導を行います。 （講習時間 6 時間）
9:30～ 9:40	開会・オリエンテーション	
9:40～10:10	グループディスカッション ○意識の確認	
10:10～11:10	講義・実技 ○日常生活と活動の支援のための 姿勢と動きのつながりを理解する ・からだの支える場所と動く場所を知ろう ・ヒトの自然な動きの理解が動きを引き出す支援につながる	
11:20～11:50	疑似体験 ○装具をつけて日常生活を体験 （筋力低下・麻痺・白内障等） ・杖歩行・浴槽への出入り等	
11:50～12:30	実技演習・グループワーク ○解決すべき課題と支援内容の検討 ・アセスメントの視点と留意点	
12:30～13:15	昼食休憩	
13:15～16:10	実技演習・グループワーク ○解決すべき課題と支援内容の検討 ・アセスメントの視点と留意点 ・車いすの移動 ・車いすの移乗 など ・発表・技術確認 ○車いす移動の支援技術 ○車いす移乗の支援技術 ○歩行の支援技術 など	
16:10～16:30	質疑応答 講習の振り返り	
16:30～16:40	修了証交付・閉会	

平成 30 年度介護職員技術向上講習会（身体介護・実務経験 2 年未満向け）

日程・内容

10月16日（火）

【第 3 回】「姿勢～移動・移乗（持ち上げない介護）」

時間	内容	講師
9:00～ 9:30	受付	愛媛県介護実技普及指導員 ○指導員 井 下 ゆかり 氏 ○指導員 古田口 真 氏 ○指導員 守 谷 理 佐 氏 ※実技講習は、受講生を数班に分けて、それぞれの班に講師が 1 名ずつつき、各項目の技術点検と実技指導を行います。 （講習時間 6 時間）
9:30～ 9:40	開会・オリエンテーション	
9:40～10:10	グループディスカッション ○意識の確認	
10:10～11:10	講義・実技 ○日常生活と活動の支援のための 姿勢と動きのつながりを理解する ・からだの支える場所と動く場所を知ろう ・ヒトの自然な動きの理解が動きを引き出す支援につながる ○利用者・介護者の安全・安心のための 介護について理解する ・腰痛予防対策指針について	
11:20～12:30	実技演習・グループワーク ○解決すべき課題と支援内容の検討 ・アセスメントの視点と留意点	
12:30～13:15	昼食休憩	
13:15～16:10	実技演習 ○車いす移乗（座位移乗・水平移乗・リフト）の支援技術 ○リフトでの入浴・排泄支援 ○車いす等の不良姿勢の座り直し など	
16:10～16:30	質疑応答 講習の振り返り	
16:30～16:40	修了証交付・閉会	

平成 30 年度介護職員技術向上講習会（身体介護・実務経験 2 年未満向け）

日程・内容

10月17日(水)

【第 4 回】「福祉用具を使用した生活支援技術（更衣など）」

時間	内容	講師
9:00～ 9:30	受付	愛媛県介護実技普及指導員 ○指導員 鴨川 寛子 氏 ○指導員 高村 幸子 氏 ○指導員 守谷 理佐 氏 ※実技講習は、受講生を数班に分けて、それぞれの班に講師が 1 名ずつつき、各項目の技術点検と実技指導を行います。 （講習時間 6 時間）
9:30～ 9:40	開会・オリエンテーション	
9:40～ 9:55	グループディスカッション ○意識の確認	
9:55～10:40	講義 ○日常生活と活動の支援のための 姿勢と動きのつながりを理解する ・からだの支える場所と動く場所を知ろう ○利用者・介護者の安全・安心のための 介護について理解する ・普段行っている介護のリスクについて （二次障害について知ろう）	
10:50～12:15	実技演習・グループワーク ○解決すべき課題と 福祉用具を使用した支援内容の検討 ・アセスメントの視点と留意点 ・臥位・座位姿勢（ポジショニング） ・衣服の着脱 ・整容 ・入浴 など	
12:30～13:15	昼食休憩	
13:15～16:10	実技演習 ○臥位・座位姿勢（ポジショニング）の 支援技術 ○衣服着脱の支援技術 ○入浴・清潔の支援技術 ○整容の支援技術 など	
16:10～16:30	質疑応答 講習の振り返り	
16:30～16:40	修了証交付・閉会	

平成 30 年度介護職員技術向上講習会（身体介護・実務経験 2 年未満向け）

日程・内容

11月13日(火)

【第 5 回】「食事・口腔ケア」

時間	内容	講師
9:00～ 9:30	受付	愛媛県介護実技普及指導員 ○指導員 田中 加代 氏 ○指導員 森川 剛 氏 ○指導員 守谷 理佐 氏 ※実技講習は、受講生を数班に分けて、それぞれの班に講師が 1 名ずつつき、各項目の技術点検と実技指導を行います。 （講習時間 6 時間）
9:30～ 9:40	開会・オリエンテーション	
9:40～10:10	グループディスカッション ○意識の確認	
10:10～11:10	講義 ○食事・口腔ケアに関すること からだのしくみ ・疾病・加齢による変化 ・生活支援の視点と配慮 ・安定性と安全への配慮	
11:20～12:15	実技演習・グループワーク ○解決すべき課題と支援内容の検討 ・アセスメントの視点と留意点 ・姿勢保持 ・環境の確認 ・口腔ケア ・介助（座位姿勢・臥位姿勢） など	
12:15～13:00	昼食休憩	
13:00～16:10	発表・技術確認 ○食事の支援技術 ・姿勢の確認 ・摂食・嚥下の確認 ・環境の確認 ・介助（座位姿勢、臥位姿勢） ○口腔ケアの支援技術 など	
16:10～16:30	質疑応答 講習の振り返り	
16:30～16:40	修了証交付・閉会	

平成 30 年度介護職員技術向上講習会（身体介護・実務経験 2 年未満向け）

日程・内容

11月14日(水)

【第 6 回】「排泄」

時間	内容	講師
9:00～ 9:30	受付	愛媛県介護実技普及指導員 ○指導員 山 村 千代美 氏 ○指導員 西 村 美 雪 氏 ○指導員 守 谷 理 佐 氏 ※実技講習は、受講生を数班に分けて、それぞれの班に講師が 1 名ずつつき、各項目の技術点検と実技指導を行います。 （講習時間 6 時間）
9:30～ 9:40	開会・オリエンテーション	
9:40～10:10	グループディスカッション ○意識の確認	
10:10～11:10	講義 ○排泄に関するところとからだのしくみ ・疾病・加齢による変化 ・生活支援の視点と配慮 ・安定性と安全への配慮	
11:20～12:15	実技演習・グループワーク ○解決すべき課題と支援内容の検討 ・アセスメントの視点と留意点 ・トイレ ・ポータブルトイレ など	
12:15～13:00	昼食休憩	
13:00～16:10	発表・技術確認 ○排泄の支援技術 ・姿勢保持 ・トイレ ・ポータブルトイレ ・便器、尿器 ・おむつ など	
16:10～16:30	質疑応答 講習の振り返り	
16:30～16:40	修了証交付・閉会	